

今期テーマに因んで『あなたのテーマを 30 字でどうぞ』

氏名	テーマ	
井上 純子	私の輪	今年から テニスの輪に加わって 新しい世界が広がりました
中村 朱季	一歩一歩	本格的にゴルフを始めて 12 年。3 歩進んで 2 歩下がる日々
野村 悠美	私の輪	人との会話はとにかく楽しく和やかに笑顔で そこには輪が広がる
音田 一造	一歩一歩	7 月末に腰痛激化で歩行困難に以後ソロソロと足を一歩一歩進める
山田 文子	一歩一歩	骨折してから転倒しないように一歩一歩丁寧に歩いています
滝根 陽花	私の輪	三月に娘が嫁ぎ一気に親戚の輪が広がり、年賀状の準備で実感
浦濱 恭子	一歩一歩	「脳トレ」を兼ねて、1 年に 1 つ資格を取って楽しんでいます
安橋 佳子	私の輪	コーラス、同窓会、ゴルフ、オペラ、麻雀 輪が絡まりすぎて悲鳴！
谷間 のり子	私の話	結婚 48 年東京オリンピックの年は金婚式 めでたしめでたし!!
谷地 美幸	一歩一歩	カミングアウトから 2 ヶ月。グレイヘアでありのままの自分で！
辰巳 信子	私の輪	高齢者の仲間入り、回数増える同窓会、みんなが願う元気の輪
堤 其美子	一歩一歩	傘寿を痛感、老いへの歩みは慎重にそして歩幅は小さくと願いつつ
山本 晶子	一歩一歩	日々の気づきを大事に感謝の気持ちで一日々々成長し続けたい
林 美代子	一歩一歩	この年で日本伝統工芸に出会い一歩一歩お稽古を頑張り目標は個展！
栗津 敏子	私の輪	私の財産は友人家族！手を繋ぐと、きっと 大きな輪になりますよ！
宮武 和美	一歩一歩	地道に筋トレ励んで苦節 4 年、寝たきりにならぬようまだまだ励む
藤井 信彰	一歩一歩	これからも、明るく・楽しく・和やかに生きていきたい
柴田 裕美	一歩一歩	年々暗譜との戦いですが、歌っている限り頑張ろうと思っています

原稿到着順

《30 期 後半プログラムに ご期待下さい》

- 2 月 スピーチコンテスト
- 3 月 ワークショップ「リサーチコンテスト」
- 4 月 野外例会「落語家さんと行く なにわ探検クルーズ」
- 5 月 講演 佐伯省吾氏「食育とは生きるための基礎知識 食の大切さ 食のマナー」
- 6 月 「ためになる話」

ゲスト 大歓迎！

お問い合わせと申し込みは
千里クラブ会員へ

書記：栗津敏子



千里クラブ ホームページのアドレスです。 <http://itcsenri.jimdo.com/> ぜひご訪問下さい。

編集後記

出来ました～。期日厳守の寄稿にご協力ありがとうございました！

30 期広報委員会 滝根陽花 音田一造 堤其美子 山田文子